

PLANO DE TRABALHO ADAS 2025

para aplicação no exercício 01/01/2025 à 31/12/2025.

1. DADOS CADASTRAIS

RAZÃO SOCIAL DA OSC		ASSOCIAÇÃO DE DEFICIENTES AUDITIVOS DE SÃO ROQUE	
Nome Fantasia da OSC		ADAS São Roque	
CNPJ 00.771.698/0001-49		Data da abertura CNPJ: 12/07/1995	
Atividade Econômica Principal (cartão CNPJ)		94.30-8-00 - Atividades de associações de defesa de direitos sociais	
Atividade Econômica Secundária (cartão CNPJ)		94.93-6-00 - Atividades de organizações associativas ligadas à cultura e à arte 94.99-5-00 - Atividades associativas não especificadas anteriormente	
ENDEREÇO: Rua Bento Antônio Pereira, nº118, Jardim Bela Vista			
Cidade SÃO ROQUE	UF SP	CEP 18.134-180	Telefone: (11) 4712-5757
E-MAIL: financeiro.adas@hotmail.com			
Código SUAS 3937100	Nº Inscrição CMAS 005		Nº Inscrição CMDCA 004
Conta-Corrente	Banco	Agência	Concedente
36826-1	Banco do Brasil	0523-1	Prefeitura de São Roque – Recurso Municipal
36842-3	Banco do Brasil	0523-1	Prefeitura de São Roque – Recurso Federal

2. DADOS CADASTRAIS DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC

Nome do Representante Legal	Tânia Aparecida Ramos	Cargo PRESIDENTE	
RG/CI: 14.856.687-X	Órgão Expedidor: SSP	CPF: 035.753.248-16	
Endereço Residencial: Rua Estácio de Sá, nº115, Bairro Paisagem Colonial			
Cidade: São Roque	UF: SP	CEP: 18.136-680	Telefone (11)9.7302-0082
E-mail: protania_ramos@hotmail.com			

3. DADOS CADASTRAIS DO COORDENADOR/TÉCNICO RESPONSÁVEL

Nome do Representante Legal	Fernanda Bento	Cargo Assistente social	
RG/CI: 44.237.203-6	Órgão Expedidor: SSP	CPF: 317.097.928-09	
Endereço Residencial: Rua Dracena, nº 30, Bairro Vila Nova			
Cidade: São Roque	UF: SP	CEP: 18.131-330	Telefone (11)9.9940-8218
E-mail: social.adas118@gmail.com			

4. CARACTERIZAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Tem a finalidade de atuar na Assistência Social, Saúde, Cultura e Educação, e atende, quer através de convênios com órgãos públicos ou particulares, de forma gratuita ou paga, de acordo com o caso, o Deficiente Auditivo independentemente de idade, além dos casos de diagnóstico e aferição de percentual de perda auditiva. ADAS São Roque se situa no município de São Roque. O município de São Roque está situado a cerca de 60 km de São Paulo, a meio caminho de Sorocaba, de onde dista 40 km, aproximadamente. Os principais acessos rodoviários tanto à Região Metropolitana de São Paulo, quanto a Sorocaba são as rodovias Castello Branco e Raposo Tavares. Com aproximadamente 70.000 habitantes estimados para o ano de 2.005, tem cerca de 75% de sua população vivendo nas áreas urbanas e o restante nas áreas rurais. Inserido na Região de Governo de Sorocaba, limita-se com os municípios de Araçariguama e Itu ao norte. No limite oeste, confronta-se com o município de Mairinque. Ao sul limita-se com o município de Ibiúna e a leste com os municípios de Vargem Grande Paulista e Itapevi. Os serviços e atendimentos oferecidos pela ADAS São Roque em sua sede no próprio município atendem as pessoas surdas e/ou com deficiência auditiva e suas famílias, mediante Termo de Colaboração estabelecido com a municipalidade de São Roque. Atende ainda a população dos municípios de Alumínio, Araçariguama, Ibiúna e Mairinque, utilizando para tanto, recursos próprios, dada à inexistência de convênio firmado. A Adas, tem como sua receita financeira recursos repassados de setores públicos, nos âmbitos Municipal, Federal, realizando seu atendimento sem custo para os atendidos, bem como não remunera seus diretores. Segmento: Pessoas com deficiência auditiva e/ou surdez, seus familiares e comunidade em geral.

Faixa Etária: a partir dos 3 anos de idade, sem limite máximo.

Regime de atendimento: atendimentos individuais e em grupo.

Horário de atendimento: de segunda a sexta feira, das 8h às 17h.

Sexo: ambos

Capacidade Total: 40 (quarenta) atendimentos semanais.

5. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO DA PARCERIA

SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL PARA PESSOA COM DEFICIÊNCIA E SUAS FAMÍLIAS – 30 (trinta) vagas em Unidade Referenciada, especializada em atendimento à pessoa com deficiência auditiva, por meio de Termo de Colaboração nº 05/2023 com esta municipalidade, em consonância com a Lei Federal nº 13.019, de 31 de julho de 2014, a fim de atender a demanda do Município de São Roque – SP, de acordo com as especificidades descritas neste documento.

6. JUSTIFICATIVA

A Associação de Deficientes Auditivos de São Roque, também denominada ADAS, fundada em 22 de Abril de 1995, é uma Entidade Civil, sem fins lucrativos e com prazo indeterminado de duração, com sede e foro no Município da Estância Turística de São Roque. Tem a finalidade de atuar na Assistência Social, Saúde, Cultura e Educação, e atende, quer através de convênios com órgãos públicos ou particulares, de forma gratuita ou paga, de acordo com o caso, o Deficiente Auditivo independentemente de idade, além dos casos de diagnóstico e aferição de percentual de perda auditiva. Segundo o Censo de 2010 realizado pelo IBGE, 9,7 milhões de pessoas têm deficiência auditiva. Desses, 2.147.366 milhões apresenta deficiência auditiva severa, situação em que há uma perda entre 70 e 90 decibéis (dB). Cerca de um milhão são jovens até 19 anos. Com isso, buscando sempre realizar a inclusão dessas pessoas na sociedade, reafirmamos que possuímos todas as capacidades técnicas e físicas para prestar nossos serviços da melhor forma e com qualidade para os munícipes da Estância turística de São Roque, que necessitem de nosso atendimento, ampliando assim, as possibilidades e qualidade de vida dessas pessoas em nossa sociedade.

7. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETIVO

Período de Execução: Início: 01 DE JANEIRO DE 2025 Término: 31 DE DEZEMBRO DE 2025

OBJETIVO GERAL: Oferecer atendimento especializado a pessoa com deficiência sensorial auditiva de caráter complementar à rede pública do município. Objetivos estabelecidos baseados na Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais (Resolução CNAS nº 109/2009). No cumprimento estabelecido referente aos serviços de proteção social especial para pessoa com deficiência e suas famílias/cuidadores. Dando suporte para o desenvolvimento da sua comunicação e nas diversas vulnerabilidades. “Eles crescem sem escutar, vivem sem nunca ter ouvido um som, lutam para que sejam compreendidos”.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- a) Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- b) Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- c) Prevenir o abrigamento e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- d) Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- e) Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- f) Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demanda de cuidados permanentes/prolongados.
- g) Promover a habilitação e reabilitação da pessoa com deficiência e sua inclusão à vida comunitária, seguindo as normativas do Sistema Único de Assistência Social - SUAS.

PÚBLICO ALVO: Pessoas com deficiência auditiva, a partir de 03 (três) anos, com dependência, seus cuidadores e familiares, que vivenciam situação de vulnerabilidade social pela fragilização de vínculos familiares e sociais e/ou ausência de acesso a possibilidades de inclusão social e comunitária, prioritariamente beneficiários do Benefício de Prestação Continuada – BPC e membros de famílias beneficiárias de programas, projetos e benefícios socioassistenciais.

PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO ALVO: Atendido realizando o primeiro contato, seja por busca espontânea, ou encaminhado por outros órgãos públicos a equipe técnica realiza uma avaliação sobre amplitude da realidade atual e sua dinâmica familiar, através do uso da comunicação em libras, há uma compreensão por parte do atendido (a) e seus familiares (alguns familiares possui sinais caseiros), sendo desenvolvido o conhecimento básico em Libras na Adas, contribuindo na concretização das nossas metas, Adas sendo parte integrante da Comunidade Surda, tem por objetivo colaborar no desenvolvimento e integração.

METODOLOGIA: o projeto será realizado, neste momento, atendimento individual e em grupos, para trabalhar a potencialidade de cada atendido e seu familiar/cuidador, respeitando sua individualidade; Buscar o desenvolvimento biopsicossocial, e cognitivo, monitorando seu desenvolvimento comportamental; Desenvolver sua autonomia linguística (LIBRAS), Ampliar sua vivência na comunidade surda, como também o reconhecimento da sua identidade e acessos à rede socioassistenciais para benefícios prestados à pessoa surda e/ou deficiente auditivo; Espaço para conversas sobre dificuldades e desafios vivenciados pelo indivíduo surdo e seus familiares/cuidadores, juntamente com a equipe contribuindo para ações que solucionem tais dificuldades, incentivando a socialização e a vivência junto à cultura surda. O atendimento ocorrerá em caráter contínuo garantindo aquisição progressiva aos atendidos, para garantir esse progresso. Apoio familiar, bem como identificação e diagnóstico de sua situação socioeconômica, seu desenvolvimento social, convívio familiar, mobilização para o exercício da cidadania, elaboração de relatórios e prontuários; sempre priorizando o incentivo a autonomia; Identificação da demanda de atendidos e situação de violência e/ou violação de direitos, acionando os mecanismos necessários para resposta a tais condições.

MATERIAIS UTILIZADOS: Contamos com diversos materiais, tais como: livros em português e em Libras, jogos didáticos, brinquedos, retroprojetores e lousa digital. Adicionalmente, utilizamos computadores, internet, aplicativos de legenda e de design visual, além de materiais como canetas, lápis, borrachas, lápis de cor, hidrocores, tintas, colas, tesouras, pincéis, lousas, canetões, imagens ilustrativas, massinhas e apontadores.

PERIODICIDADE DA EXECUÇÃO: a realização dos projetos acontece em horários específicos, seguindo agenda dos profissionais, sendo executados todas as semanas de segunda à sexta-feira das 08:00 horas às 12h e das 13h até às 17:00 horas, com pausa para o almoço dos profissionais.

MONITORAMENTO: Realizaremos o monitoramento de todas as atividades através de comprovação de presença (FÍSICA), relatórios de atividades, avaliações junto com a equipe técnica, mensurando assim nossos resultados obtidos, e suas respectivas correções necessárias para que possamos atingir nossos objetivos.

Metas a serem atingidas:

PARA O SETOR	PARA CADA PROFISSIONAL	PREVISTO DE ATENDIMENTOS MENSAIS ¹
Meta – Psicossocial	Psicologia - 120	240
	Assistência Social - 120	
Meta - Libras	Instrutora I - 36	104
	Instrutora II - 68	
Meta - Terapeuta Ocupacional		32
Meta - Informática		32

¹ Cada setor e profissional possui horários distintos de atendimento, ajustados conforme a demanda e a natureza das atividades desenvolvidas. Estamos maximizando para 30 vagas, resultando em 30 atendimentos por semana para cada setor, a fim de otimizar a eficiência e garantir um atendimento de qualidade. Vale ressaltar que o atendimento na ADAS não possui caráter obrigatório e os atendidos podem faltar justificadamente até 3 vezes; caso contrário, podem perder a vaga.

8. ATIVIDADES REALIZADAS POR SETOR

- **ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL** – com **Assistente Social e Psicóloga**, com a finalidade de diminuir a exclusão social do dependente e do cuidador, bem como amenizar a sobrecarga decorrente da situação de dependência/prestação de cuidados prolongados, a interrupção e superação das violações de direitos que fragilizam a autonomia e intensificam o grau de dependência da pessoa com deficiência. As profissionais poderão identificar demandas do dependente e/ou do cuidador e situações de violência e/ou violação de direitos e acionar os mecanismos necessários para resposta a essas demandas;
- Desenvolvimento de ações e atividades com foco no fortalecimento de vínculos e convivência familiar e comunitária, com **Educador Social**;
- Com **Instrutor de Informática** – Capacitação educacional, profissional e pessoal, básica, do surdo e/ou deficiente auditivo e seus familiares, adquirindo conhecimentos nos programas Word e Excel, seguindo apostilas adaptadas;
- Com **Terapeuta Ocupacional** a oferta de oficinas que desenvolvam a autonomia por meio de treinamento das atividades de vida diária;
- **OFICINA DE LIBRAS** – com **Instrutoras de Libras**, de forma a disseminar o uso social da LIBRAS, criando contextos ampliados de participação da pessoa com deficiência auditiva e/ou surdez, da língua brasileira de sinais;

O tema abordado do ano 2025 será ensino da Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS), nível básico juntamente com treino das palavras em português.

OBJETIVOS: O ensino de Libras visa garantir o acesso à comunicação, educação e inclusão social. Desenvolvendo a comunicação plena da Libras, a sua língua natural, permite a se expressarem e serem compreendido melhor ao seu redor, participando a ativamente nas atividades diárias e fortalecendo a sua identidade surda. Proporcionando autonomia e empoderamento à pessoa surda, garantindo sua participação plena em todas as esferas da sociedade.

METODOLOGIA:

Desenvolver a comunicação ativa desde o início, aulas práticas, com diálogos e conversações. A ideia é que o aluno esteja constantemente exposto à Libras, ajudando-o a adquirir fluência por meio do uso constante da língua. Incentivando a compreensão natural e o uso espontâneo da língua.

Ensinar sinais agrupados por temas, desenvolvendo a capacidade de o aluno aplicar o conhecimento em situações reais.

Imersão total na língua de sinais. O aluno aprende a identificar o significado dos sinais pelo contexto promove uma assimilação mais natural da língua, similar ao processo de aprendizado de uma língua nativa.

Método Situacional Aplicação da Libras em situações do dia a dia. Criação de cenários simulados, como uma ida ao mercado ou um atendimento médico, onde os alunos praticam sinais específicos para cada situação. Aumenta a relevância prática dos sinais aprendidos e melhora a retenção de vocabulário.

Método Audiovisual e Tecnológico: Uso de tecnologia e recursos audiovisuais para complementar o aprendizado. Vídeos, aplicativos, jogos interativos e plataformas digitais onde os alunos podem assistir e interagir com sinais em Libras. Permite que o aluno estude em seu próprio ritmo e revise sinais de forma dinâmica e visual.

Método de Tradução e Interpretação Desenvolvimento das habilidades de tradução e interpretação. Trabalhar com frases e textos em português e Libras para desenvolver a capacidade de compreender e adaptar mensagens entre as duas línguas. Essencial para profissionais que buscam atuar como intérpretes de Libras, aumentando a proficiência na tradução entre os idiomas.

GRUPO FAMILIAR

Propiciar a aprendizagem da Libras aos familiares e/ou responsáveis levando-os a conhecer seus aspectos linguísticos, possibilitando assim uma formação didática inclusiva que permita estabelecer uma comunicação básica por meio da língua de sinais com seus familiares e reconhecer seu espaço na sociedade.

O SERVIÇO É REALIZADO INDIVIDUALMENTE OU EM GRUPO, DE MODO CONTÍNUO A GARANTIR AQUISIÇÕES PROGRESSIVAS AOS SEUS USUÁRIOS, DE ACORDO COM SEU CICLO DE VIDA E APRENDIZADO;

9. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$)

CONVÊNIO	jan/25	fev/25	mar/25	abr/25	mai/25	jun/25	jul/25	ago/25	set/25	out/25	nov/25	dez/25	TOTAL
Municipal	R\$ 19.275,20	R\$ 19.275,20	R\$ 19.275,20	R\$ 19.275,20	R\$ 19.275,20	R\$ 19.275,20	R\$ 19.275,20	R\$ 19.275,20	R\$ 19.275,20	R\$ 19.275,20	R\$ 19.275,20	R\$ 19.275,20	R\$ 231.302,40
Federal	R\$ 945,00	R\$ 945,00	R\$ 945,00	R\$ 945,00	R\$ 945,00	R\$ 945,00	R\$ 945,00	R\$ 945,00	R\$ 945,00	R\$ 945,00	R\$ 945,00	R\$ 945,00	R\$ 11.340,00

TOTAL R\$ 242.642,40

9.1 DOS CONVÊNIOS

Convênio Municipal			Convênio Federal		
CATEGORIA	MENSAL	ANUAL	CATEGORIA	MENSAL	ANUAL
Recursos Humanos ²	R\$ 10.761,18	R\$ 129.134,16	Serviços	R\$ 945,00	R\$ 11.340,00
Utilidade Pública	R\$ 431,17	R\$ 5.174,04	Total	R\$ 945,00	R\$ 11.340,00
Consumo	R\$ 1.820,00	R\$ 21.840,00			
Locação	R\$ 2.600,00	R\$ 31.200,00			
Serviços	R\$ 3.662,85	R\$ 43.954,20			
Total	R\$ 19.275,20	R\$ 231.302,40			

9.2 RECURSOS HUMANOS

PERÍODO		FUNTE DE RECURSO					MUNICIPAL		TOTAL
JANEIRO A DEZEMBRO DE 2025		RATEIO MENSAL		ENCARGOS PATRONAIS		BENEFÍCIOS MENSUAIS		CUSTO MENSAL	
FUNÇÃO	SALÁRIO BRUTO	SALÁRIO LÍQUIDO	FÉRIAS +1/3	13º SALÁRIO	FGTS TOTAL (8%)	INSS TOTAL (8% E 9%)	PIS (1%)	VALE ALIMENTAÇÃO (R\$)	CUSTO MENSAL
Psicóloga	R\$ 2.408,35	R\$ 2.211,35	R\$ 267,59	R\$ 200,70	R\$ 192,67	R\$ 197,00	R\$ 20,10	R\$ 180,00	R\$ 3.269,41
Assistente Social	R\$ 1.364,71	R\$ 1.255,53	R\$ 151,63	R\$ 113,73	R\$ 109,18	R\$ 109,18	R\$ 13,65	R\$	R\$ 1.752,89
Ass. Administrativa	R\$ 2.394,52	R\$ 2.199,61	R\$ 266,06	R\$ 199,54	R\$ 191,56	R\$ 194,91	R\$ 20,00	R\$ 180,00	R\$ 3.251,68
Instrutora de Libras	R\$ 1.800,00	R\$ 1.659,42	R\$ 200,00	R\$ 150,00	R\$ 144,00	R\$ 140,58	R\$ 13,20	R\$ 180,00	R\$ 2.487,20
TOTAL MÊS	R\$ 7.967,57	R\$ 7.325,90	R\$ 885,29	R\$ 663,97	R\$ 637,41	R\$ 641,67	R\$ 66,95	R\$ 540,00	R\$ 10.761,18
TOTAL (12 MESES)	R\$ 95.610,84	R\$ 87.910,80	R\$ 10.623,44	R\$ 7.967,58	R\$ 7.648,88	R\$ 7.700,09	R\$ 803,37	R\$ 6.480,00	R\$ 129.134,16

9.3 OUTRAS CATEGORIAS DE JANEIRO A DEZEMBRO DE 2025

NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES		
		Total Mensal	Municipal	Federal
Materiais de Consumo	Higiene e Limpeza	R\$ 700,00	R\$ 700,00	
	Escritório e Informática	R\$ 1.120,00	R\$ 1.120,00	
TOTAL Materiais de Consumo		R\$ 1.820,00	R\$ 1.820,00	

NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES		
		Total Mensal	Municipal	Federal
Serviços de Terceiros	Honorários Contábeis	R\$ 642,85	R\$ 642,85	
	Instrutor de Informática	R\$ 945,00		R\$ 945,00
	Terapeuta Ocupacional	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	
	Instrutor de Libras	R\$ 1.520,00	R\$ 1.520,00	
TOTAL Serviços de Terceiros		R\$ 4.607,85	R\$ 3.662,85	R\$ 945,00

NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES		
		Total Mensal	Municipal	Federal
Locações	Locação Imóvel	R\$ 2.600,00	R\$ 2.600,00	
TOTAL Locações		R\$ 2.600,00	R\$ 2.600,00	

NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES		
		Total Mensal	Municipal	Federal
Utilidades Públicas	Energia Elétrica	R\$ 150,07	R\$ 150,07	
	Água e Esgoto	R\$ 96,10	R\$ 96,10	
	Telefone e Internet	R\$ 185,00	R\$ 185,00	
TOTAL Utilidades Públicas		R\$ 431,17	R\$ 431,17	

R\$ 20.220,20 R\$ 19.275,20 R\$ 945,00

² Recursos Humanos (Rescisão, Recolhimentos, Férias + 1/3 e Pagamentos).

10. CAPACIDADE INSTALADA

A sede da ADAS São Roque é alugada e conta atualmente com espaço físico em bom estado de conservação dividido da seguinte forma:

PISO TÉRREO:

- Entrada
- Espaço do Atendimento em Grupos
- Sala Psicossocial
- Dispensa
- Banheiro



PISO SUPERIOR:

- Sala de curso de LIBRAS
- Cozinha
- Sala da Terapeuta Ocupacional
- Sala de informática
- Administrativo
- Banheiro

PISO TÉRREO:

Entrada:



PISO SUPERIOR:

Administração:



Espaço de Atendimento em Grupos:



Sala de curso de LIBRAS:



Sala de Psicossocial:



Cozinha:



Sala da Terapeuta Ocupacional:



Banheiro:



Sala de informática:



Banheiro



11. Tabela dos horários dos Funcionários

NOME	Formação	CARGO	Função	Regime Trabalhista	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	Carga horária mensal
Fernanda Bento	Graduação em Serviço Social	Assistente Social CRESS 64215	Responsável por defender e formular as políticas públicas e programas sociais da Associação	CLT	*	8h30 às 12h 12:15h às 14h30	8h30 às 12h 12:15h às 14h30	8h30 às 12h 12:15h às 14h30	*	72 hs
Helôisa Helena Duarte Pedroso	Curso Superior em Radiologia	Assistente Administrativa	Presta assistência na área administrativa e suas rotinas	CLT	8h às 12h 13h às 17h	8h às 12h 13h às 17h	8h às 12h 13h às 17h	8h às 12h 13h às 17h	8h às 12h 13h às 17h	160 hs
Izabel Cristina Machado	Ensino médio	Instrutora de Libras	Instruir conhecimento básico em Libras aos familiares e aos atendidos	CLT	8h às 12h 13h às 17h	8h às 12h 13h às 17h	8h às 12h 13h às 17h	8h às 12h 13h às 17h	8h às 12h 13h às 17h	160 hs
Viviane da Silva Neto	Graduação em Psicologia	Psicóloga CRP 134139	Responsável pelo Setor de Psicologia	CLT	*	8h às 12h 13h às 17h	8h às 12h 13h às 17h	8h às 12h 13h às 17h	*	96 hs
Ariane Helena de Camargo Oliveira	Graduação em Pedagogia	Instrutora de Libras	Responsável pelo setor e leciona Libras aos atendidos;	Terceirizada	*	*	*	8h às 12h 13h às 17h	8h às 12h 13h às 17h	64 hs
Rodnéia Maria Brostoline	Graduação em Terapia Ocupacional	Terapeuta Ocupacional CREFITO 10240 - TO	Responsável pelo setor de Terapia Ocupacional	Terceirizada	14h às 17h	*	*	*	*	12 hs
João Vitor Aparecido Companhoni dos Santos	Técnico	Instrutor de Informática	Instruir conhecimento básico em informática	Terceirizado	13h às 17h	*	*	*	*	16 hs
Cliffon James de Oliveira		Orientador Social		Voluntário	*	*	*	*	10h às 12h 13hs às 15h	16 hs

HS	LIBRAS II	ASS. SOCIAL (FER)	PSICO VIVI	LIBRAS I	HS	LIBRAS II	LIBRAS I	Orientador Social
08:00 - 08:30	CAFÉ		CAFÉ	CAFÉ	08:00 - 08:30	CAFÉ		
08:30 - 09:00	GRUPO FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS - FERNANDA E VIVIANE E IZABEL			PLANTÃO	08:30 - 09:00		GABRIELE	
09:00 - 09:30								
09:30 - 10:00							PLANTÃO	
10:00 - 10:30							PLANTÃO	
10:30 - 11:00	GRUPO ADULTO	ATUALIZAÇÃO DE DADOS	PLANTÃO		10:30 - 11:00		APOIO AO ORIENTADOR SOCIAL	GRUPO MANHÃ
11:00 - 11:30		GRUPO PSICOSOCIAL - APENAS NA ÚLTIMA SEMANA DE CADA MÊS.			11:00 - 11:30			
11:30 - 12:00					11:30 - 12:00			
12:00 - 12:15	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	12:00 - 13:00	ALMOÇO		ALMOÇO
12:15 - 13:00		PLANTÃO			13:00 - 13:30			
13:00 - 13:30	GRUPO FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS - FERNANDA E VIVIANE			PLANTÃO	13:30 - 14:00			
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30								
14:30 - 15:00								
14:30 - 15:00	PLANTÃO			GRUPO ADOLESCENTE	15:00 - 15:30			
15:00 - 15:30								
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00				PLANTÃO	16:30 - 17:00			

SEXTA - FEIRA

QUINTA - FEIRA

13. ATIVIDADES REALIZADAS POR SETOR

CRONOGRAMA DA OFICINA "EMPODERAMENTO SOCIAL" ATIVIDADES DO EDUCADOR SOCIAL: CLIFFTON JAMES DE OLIVEIRA

Mês	Conteúdo	Observação
Janeiro	Bem Vindo a Adas o reencontro - Culinária	Todo o conteúdo será feito em dois grupos: Um na parte da manhã 10h às 12h E o outro na parte da tarde 13h às 15h Todas a sexta – feiras de cada semana
Fevereiro	Roda de conversa objetivo da vida Autoavaliação	
Março	Objetivo da vida Planejamento	
Abril	Objetivo da vida em ação	
Maió	Quebrando a barreira da comunicação, comemoração do dia da Libras – Dia da Libras 24/04	
Junho	Somos capazes, incentivo ao trabalho manuais oficinas de artes.	
Julho	Programação diferenciada roda de conversa: dica de filmes, séries, passeios e etc. Divulgação nas redes sociais.	
Agosto	Atividades sociais na festa da cidade, conscientizando a cultura do cidadão São Roquense	
Setembro	Atividades comunitárias para ensino de Libras e conscientização da cultura surda	
Outubro	Conscientização da saúde da mulher.	
Novembro	Conscientização da saúde do homem.	
Dezembro	Conclusão do trabalho anual como objetivo alcançado, algo positivo que realizou ao próximo, o que podemos melhor para o ano seguinte.	

Objetivo: Promover autonomia, igualdade e participação ativa na comunidade surda, garantindo o acesso ao mesmo direito oportunidade de recursos que os ouvintes.

Objetivo específico:

- ✓ Desenvolver o raciocínio lógico;
- ✓ Fortalecer a autonomia;
- ✓ Participação ativa na sociedade;
- ✓ Construção de mural: para a compreensão da cultura surda e importância da acessibilidade;
- ✓ Incentivar a participação na associação para promover a liderança surda

CRONOGRAMA DO SETOR DE TERAPIA OCUPACIONAL: RODNÉIA MARIA BROSTOLINE

MÊS	ATIVIDADE	OBJETIVO
JANEIRO "BRANCO"	A paz e o Cuidar com a Saúde Mental, Oficina Sugerida: Flores Brancas de papel Reciclado	Reflexão: Trazer assuntos sobre a chegada do ano novo, Sonhos e realizações do ano que passou. Funcionalidade: Coordenação motora fina, viso motora, criatividade e lateralidade.
FEVEREIRO "CARNAVAL"	A origem do Carnaval ser uma festa brasileira. Oficina Sugerida: Máscaras e colares e enfeites da ambiência.	Reflexão: Trazer assuntos da única festa que teve origem no nosso país e em qual lugar do mundo se comemora. Funcionalidade: Trabalhar a autoimagem, coordenação motora fina e criatividade
MARCO "OUTONO"	Cada estação tem suas características próprias e a sua duração. Oficina Sugerida: Atividades com linhas e lãs representando a passagem do outono para o inverno.	Reflexão: Trazer assuntos de comidas típicas de inverno e como preparar. Funcionalidade: localizador de tempo e espaço, Autoimagem, coordenação motora fina, viso motora e estimulação tátil.
ABRIL "PÁSCOA "	Mês que celebra a ressurreição de cristo, pôr o brasil ter uma população de 70% cristão. Oficina Sugerida: Oficina Culinária - Atividades com chocolate.	Reflexão: Trazer o assunto do que significa a Páscoa, os coelhos e os chocolates. Qual o significado? Funcionalidade: estímulos proprioceptivos e vestibulares, estimulação gustativa.
MAIO "MÊS DO TRABALHO"	Dia do Trabalhador Oficina Sugerida: Atividades com reciclagens e representando uma profissão.	Reflexão: Trazer assuntos do que significa o trabalho para os seres humanos. Funcionalidade: Memória regressa, reestruturação no trabalho, cognitivo operacional
JUNHO "MÊS JUNINO"	Festas juninas, comidas, danças, músicas. Oficina Sugerida: Atividades para enfeitar a ambiência. Oficina culinária, Arroz doce e bolo de milho.	Reflexão: Trazer assuntos típicos de junho, suas lembranças e a cultura brasileira. Funcionalidade: estímulos cognitivos, gustativos e realização com o produto.
JULHO "INVERNO "	Trabalhamos as cores da estação, cinza, marinho, bege, vermelho, preto e tons terrosos. Oficina sugerida: Atividades com figuras e confecção de porta-retratos simbolizando o inverno.	Reflexão: O cuidado com a saúde no inverno, e a alimentação. Funcionalidade: Estimular a memória regressa com fotos, localização, estímulos visuais.
AGOSTO "ANIVERSÁRIO DE SÃO ROQUE"	Estudaremos o fundador da cidade e sua cultura e quantos habitantes temos hoje. Oficina sugerida: Atividades para a confecção do tapete da cidade.	Reflexão: Qual a importância de sua cidade, a qual você mora? o que mais aprecia na sua cidade. Funcionalidade: coordenação motora fina, viso motora, estímulos cognitivos e culturais.
SETEMBRO "AMARELO"	Chegada do mês das flores, independência do brasil e setembro amarelo. Oficina Sugerida: Atividades com cores amarelas, para enfeitar a ambiência.	Reflexão: Conscientização do setembro amarelo, a chegada da primavera e o aniversário da Pátria. Funcionalidade: estimular o cognitivo, associação e pareamentos de cores com o momento atual.
OUTUBRO "ROSA"	E a conscientização que tem como objetivo principal alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e o câncer de colo de útero. Oficina Sugerida: Criação do laço rosa, que simboliza a prevenção e atividades para enfeitar o ambiente.	Reflexão: Trazer o assunto sobre a prevenção e suas particularidades. Funcionalidade: coordenação motora fina, criatividade, lateralidade e localização do tempo e espaço.
NOVEMBRO "AZUL"	E conscientização que busca a necessidade de cuidados com a saúde integral dos homens. Oficina Sugerida: confecção do laço azul, início dos arranjos de Natal	Reflexão: Trazer o assunto da prevenção masculina e suas particularidades. Funcionalidade: estímulos cognitivos, coordenação motora fina, lateralidade e localização de tempo e espaço.
DEZEMBRO "NATALINO"	O Encerramento do ano, o aniversário de Jesus, e suas comemorações. Oficina Sugerida: enfeites para a árvore de Natal. Oficina de culinária confecção de bolacha natalina.	Reflexão: O que o Natal traz para você? Funcionalidade: memória regressa, coordenação motora fina, ampla e bimanual e sociabilidade em equipe.

Obs: Os grupos serão de segunda as 14 às 17 hs.

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DE INFORMÁTICA EM LIBRAS:

JOÃO VITOR APARECIDO COMPANHONI DOS SANTOS

MÊS	ATIVIDADES	OBSERVAÇÕES	OBJETIVO	Publico Alvo	RESPONS.	Cronograma Semanal
JAN a JUN	Janela inicial do Word, página inicial, inserir, design layout, referencias. Correspondência, revisão exibir ajuda acrobat, design de tabela, tabela layout	Análise de experiências utilizando recursos tecnológicos em pessoas com deficiências vem demonstrando a melhora no processo de aprendizagem conceitual, atitudinal e procedimental, além de favorecer a inclusão destas pessoas no ambiente escolar e na sociedade	A inclusão digital de pessoas surdas minimiza a barreiras socioculturais que se forma entre indivíduos	SURDOS	JOÃO VITOR	Segunda – feira 1 grupo das 13h as 15h
JUL a DEZ	Revisa o conteúdo Janela inicial do Word, página inicial, inserir, design layout, referencias. Correspondência, revisão exibir ajuda acrobat, design de tabela, tabela layout	Devido as limitações necessita a revisão diária do conteúdo de Julho as Dezembro				2º grupo das 15h as 17h

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DE OFICINA DE LIBRAS:

Instrutora de Libras I: Ariane Helena de Camargo Oliveira

JANEIRO E FEVEREIRO/ 2025			INFORMAÇÕES PESSOAIS		
Semana	Atividades	Publico Alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1º a 3º	Informações pessoais.	Surdos adolescentes	Nome inteiro; CPF/RG; nome da mãe/ pai/ irmãos; local de nascimento; data de nascimento e endereço.	Ariane Camargo	Atividades variadas devido a aquisição de aprendizagem e faixa etária
	QUEM SOU EU?	Surdos Crianças	Ensino de Libras – letras do nome; sinal e idade		
4º	Socialização	Todos surdos	Interação e treino de libras	Toda Equipe	

MÊS: MARÇO/ABRIL 2025			TEMA: FAMILIA		
Semana	Atividades	Publico Alvo	Objetivo	Responsavel	Observações
1º a 3º (e 4ª semana de abril)	FAMILIA- Membros da família libras e português/ quem são cada membro/ nomes completos dos familiares, sinal em LIBRAS e data de nascimento dos familiares que moram na casa ou que tem mais afinidade.	Surdos adolescentes	Conceito Ensino de libras tema: FAMILIA	Ariane Camargo	Atividades variadas devido a aquisição de aprendizagem e faixa etária.
	Informações Pessoais- Família	Surdos Crianças	Nome/sinal de mãe/pai/ irmãos ou integrantes da casa.		
5ª	Socialização	Todos surdos	Interação e treino de libras	Toda Equipe	

MÊS: MAIO/JUNHO/ JULHO 2025			TEMA: NUMEROS		
Semana	Atividades	Publico Alvo	Objetivo	Responsavel	Observações
1º a 3º semanas julho	Números em libras. Ordem, escrita e Quantidades referentes a litros, reais, peso.	Surdos adolescentes	Conceito e Ensino de libras tema: NÚMEROS	Ariane Camargo	Atividades variadas devido a aquisição de aprendizagem e faixa etária.
	Números em libras e a sequência.	Surdos Crianças			
4º	Socialização	Todos surdos	Interação e treino de libras	Toda Equipe	

MÊS: AGOSTO/ SETEMBRO 2025			TEMA: CORES EM LIBRAS		
Semana	Atividades	Publico Alvo	Objetivo	Responsavel	Observações
1º a 3º	Cores em libras ensino de cores e pesquisas dos estados brasileiros em libras e as cores das suas bandeiras e definições.	Surdos adolescentes	CORES E ESTADOS BRASILEIROS.	Ariane Camargo	Atividades variadas devido a aquisição de aprendizagem e faixa etária.
	ENSINO DE CORES	Surdos Crianças	Cores e descobrir qual cor mais gosta.		
4º	Socialização	Todos surdos	Interação e treino de libras	Toda Equipe	

MÊS: OUTUBRO 2025			TEMA: ANIMAIS		
Semana	Atividades	Publico Alvo	Objetivo - Ensino de Libras em:	Responsavel	Observações
1º a 3º semanas	Ensino de libras tema animais em libras e curiosidades dos animais e qual animal representam a regiões brasileiras.	Surdos adolescentes	ANIMAIS	Ariane Camargo	Atividades variadas devido a aquisição de aprendizagem e faixa etária.
	ENSINO DE ANIMAIS	Surdos Crianças	cores dos animais e seu habitat.		
4º	Socialização	Todos surdos	Interação e treino de libras	Toda Equipe	

MÊS: NOVEMBRO 2025			TEMA: ALIMENTOS		
Semana	Atividades	Publico Alvo	Objetivo - Conceito e Ensino de Libras em:	Responsavel	Observações
1º a 3º semanas	Alimentos em libras pesquisa dos alimentos típicos dos estados brasileiros	Surdos adolescentes	ALIMENTOS	Ariane Camargo	Atividades variadas devido a aquisição de aprendizagem e faixa etária.
	ENSINO DOS ALIMENTOS.	Surdos Crianças			
4º	Socialização	Todos surdos	Interação e treino de libras	Toda Equipe	

MÊS: DEZEMBRO 2025			TEMA: SOCIALIZAÇÃO		
Semana	Atividades	Publico Alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1º e 3º	recreação de final de ano	surdos e responsável	Socialização, conversas e brincadeiras.	Toda Equipe	
4º	Recesso				

OBS: Devido à necessidade de atender às demandas específicas de alguns alunos, os atendimentos serão realizados em contra turno de suas respectivas escolas. Caso mais pessoas tenham disponibilidade nesse horário, poderão ser incluídas nesse novo grupo. Por enquanto foram definidos que o Grupo Quinta-feira das 09 h às 10h crianças e das 14h às 15h30m atende-se: Adolescentes.

▪ **Instrutora de Libras II: IZABEL CRISTINA MACHADO**

Mês	Atividades	Público-Alvo	Observações
Janeiro	Apostila 09-16 configuração de Mão / Acentuação. Revisão Mensal / Socialização.	<p>Grupo Surdos e Família</p> <p>Quarta – feira das 10h às 12h E 14h às 15h Quinta – feira Das 10h às 12h</p>	São as diversas formas que uma ou as duas mãos tomam a realização do sinal; O acento no meio dos nomes é eliminado, salvo quando o nome estiver sendo ditado Ex.: Sebastião, Amélia, Vânia ou Maria do Carmo; Entre os dias 26 a 31 todos os meses junto com a equipe técnica trabalharemos socialização observando o cotidiano dos nossos atendidos (as) e suas diversas vulnerabilidades.
Fevereiro	Atividades mês anterior 17-24, revisão mensal / socialização		Cumprimentos é uma forma de se comunicar com pessoas surdas mostrando respeito e cordialidade.
Março	Páginas 25-31, diálogo e pronomes interrogativos e Revisão Mensal / Socialização.		O diálogo nas libras é uma conversa entre duas ou mais pessoas que pode se expressar por meio de sinalização ou oralização; Pronomes interrogativos: são usados para fazer perguntas e obter informações Ex.: que, quem, aonde.
Abril	Páginas 32-38 interpretação, datilologia e Revisão Mensal / Socialização.		Interpretação: adaptação de palavras para melhor entendimento do surdo; Datilologia: conhecida como alfabeto manual da língua de sinais é usada quando a palavra não tem sinal.
Mai	Páginas 39-47 verbos / adjetivos e Revisão Mensal / Socialização.		Desenvolver diálogos para compreensão dos surdos criando diálogos fáceis para o desenvolvimento usado para expressar uma característica, qualidade ou estado de uma pessoa ou coisa.
Junho	Páginas 47-54 atividades mês e anterior / vocabulário e Revisão Mensal / Socialização.		Composto por um conjunto de formas gestuais que permitem a comunicação entre pessoas surdas ou deficientes auditivas e ouvintes.
Julho	Páginas 55-61 substantivos / advérbios e Revisão Mensal / Socialização.		Tem função de dar nome a tudo que existe; Funciona como um modificador de verbo exprimindo circunstância de tempo, lugar, qualidade, causa, intensidade, oposição, afirmação, negação, dúvida, aprovação etc. Ex.: comer (3x) (significa comer sem parar).
Agosto	Atividades voltadas ao aniversário da cidade / família, gênero 62-69 e Revisão Mensal / Socialização.		Atividades voltadas ao tapete rua, aniversário da cidade, família, gênero (feminino / masculino).
Setembro	Páginas 77-83 texto/ calendário e Revisão Mensal / Socialização.		Escritas em libras é fundamental para a comunicação e a compreensão do texto no calendário podemos sinalizar semanas, meses, anos e datas importantes.
Outubro			Estações do ano, objetivos e benefícios, tipos, elementos, fatores, fenômenos; A importância dos alimentos na vida de cada um e seus benefícios.
Novembro	Páginas 84-92 clima / alimentos; Revisão Mensal / Socialização.		É importante para que as pessoas surdas e com deficiência auditiva possam se comunicar, se expressar e serem entendidos.
Dezembro	Revisão Mensal / Socialização.		

CRONOGRAMA DO SETOR PSICOSOCIAL: VIVIANE NETO E FERNANDA BENTO

Mês	Tema:		Objetivos
Jan	Janeiro Branco/ Saúde Mental. Articulação na Rede de Apoio	Decoração e Intervenções Ultima semana fazer o levantamento social para os assistidos da Rede.	Atividade que ajuda no desenvolvimento do autocuidado. Articular para acompanhamento dos atendidos para esta unidade.
Fev	Fevereiro Roxo e Laranja Reunião CMDCA/CMAS Visitação CRAS/CAPS Visita domiciliar	Decoração e intervenções Participação reunião dos conselhos municipais Visitação a equipamentos.	Conscientizar os atendidos sobre a prevenção, diagnóstico e combate de algumas doenças crônicas. Ter autonomia e empoderamento. Participação de reunião dos conselhos.
Mar	Março Amarelo e Lilas Reunião CMDCA/CMAS Articulação na Rede de Apoio	Decoração e Intervenções Participação reunião dos conselhos municipais última semana fazer o levantamento social para os assistidos da Rede.	Conscientizar os atendidos sobre a prevenção, a saúde e ao câncer. Trabalhar Felicidade, Articular para acompanhamento dos atendidos para esta unidade.
Abr	Abril verde e Azul Reunião CMDCA/CMAS Visitação CRAS/CAPS/Visita domiciliar	Decoração e Intervenções Participação reunião dos conselhos municipais Visitação a equipamentos.	Conscientizar os atendidos sobre a prevenção, sobre a importância da segurança no trabalho. O mês também é chamado de Abril Azul para trazer o debate sobre o autismo.
Mai	Mai Laranja e Amarelo Reunião CMDCA/CMAS Articulação na Rede de Apoio	Decoração e Intervenções Participação reunião dos conselhos municipais Ultima semana fazer o levantamento social para os assistidos da Rede.	Mai Laranja – Contra o Abuso Sexual de Crianças e Adolescentes e o Maio Amarelo – Atenção pela vida no trânsito. Articular para acompanhamento dos atendidos para esta unidade.
Jun	Junho Vermelho e laranja Reunião CMDCA/CMAS Visitação CRAS/CAPS/Visita domiciliar	Decoração e Intervenções Participação reunião dos conselhos municipais Visitação a equipamentos.	Conscientização sobre prosperidade e o bem estar.
Jul	Julho Amarelo e Verde Reunião CMDCA/CMAS Articulação na Rede de Apoio	Decoração e Intervenções. Participação reunião dos conselhos municipais; Ultima semana fazer o levantamento social para os assistidos da Rede.	Conscientizar os atendidos sobre a prevenção da saúde a liberdade e alegria de viver. Articular para acompanhamento dos atendidos para esta unidade.
Ago	Agosto Dourado Reunião CMDCA/CMAS Visitação CRAS/CAPS/Visita domiciliar	Decoração e Intervenções Participação reunião dos conselhos municipais Visitação a equipamentos.	1 e 7 de agosto, com a Semana Mundial da Amamentação, trabalhar estrutura familiar.
Set	Setembro Verde, Vermelho e Amarelo Reunião CMDCA/CMAS	Decoração e Intervenções Participação reunião dos conselhos municipais	Conscientizar sobre coração e debate sobre a prevenção ao suicídio. Fortalecer proteção na prevenção de risco social.
Out	Outubro Rosa Reunião CMDCA/CMAS	Decoração e Intervenções Participação reunião dos conselhos municipais	Trabalhar fortalecimento da mulher.
Nov	Novembro Azul e Dourado Reunião CMDCA/CMAS	Decoração e Intervenções Participação reunião dos conselhos municipais	Conscientização do fortalecimento do homem e também sobre o câncer infantojuvenil.
Dez	Dezembro Laranja e Vermelho Reunião CMDCA/CMAS	Decoração e Intervenções Participação reunião dos conselhos municipais	Trabalhar fortalecimento de todos os cuidados da sociedade.

Do Serviço Social: FERNANDA BENTO

Mês	Atividades	Público Alvo	Objetivos	Fonte Utilizada
Jan/ Fev	Coleta de dados pessoais/Efetivação do cartão de identificação adas	Grupos de Surdos e Responsáveis	Facilitar a identificação do usuário nos estabelecimentos públicos, trabalhando em parceria com psicologia e orientadora social, desenvolvendo atividades para preservação do autocuidado.	
Mar	Orientações de Efetivação para concessão da Carteira de identificação para PCD		Orientar no processo de aquisição dos documentos, usando vídeos explicativos em libras do Advogado Jorge Curtis.	
Abr	Vídeo explicativo em libras sobre Leis e Direitos		Orientar sobre direitos, compreensão, acesso a serviços ofertados, benefícios concedidos e não concedidos.	Vídeo explicativo Academia de Libras
Mai	Lei da Libras		Promover a compreensão, desenvolver conhecimento, orientar sobre acesso aos serviços e seus direitos.	
Jun	Vídeo explicativo em libras sobre efetivação da carteira digital		Orientar no acesso aos serviços.	@advogadoemlibras (Jorge Curtis)
Jul	Benefício de Prestação Continuada (BPC) e Passe Livre		Promover a compreensão, desenvolver conhecimento, orientar sobre acesso aos serviços e seus direitos.	@advogadoemlibras (Jorge Curtis)
Ago	Primeiros socorros (caso seja um surdo)		Amenizar impactos agravantes em caso de acidentes domésticos.	Convite à Equipe de Bombeiros
Set	Dedicado ao mês do Surdo		Quebrar barreiras, socializar, mostrar a cultura surda e trocar experiências.	
Out	Pode ou não pode BPC para duas pessoas da mesma família		Promover a compreensão, desenvolver conhecimento, orientar sobre acesso aos serviços e seus direitos.	
Nov	Orientação sobre IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados) para PCD		Promover a compreensão, desenvolver conhecimento, orientar sobre acesso aos serviços e seus direitos. Levar conhecimento para algumas dúvidas apresentadas durante o ano de 2024.	
Dez	Atividades de interação com toda Equipe adas			

Obs: As atividades da Assistente Social ocorrerão na última semana de cada mês, das 11h às 12h. Nos demais momentos, ela estará ativa no setor psicossocial.

• **da Psicologia:** **Responsável Técnico: VIVIANE DA SILVA NETO**

Mês e Tema	Semana / Atividade	Objetivo
Janeiro Branco - Saúde Mental	1. RECESSO	
	2. ORGANIZAÇÃO INTERNA	
	3. Atividade sobre filme <i>Divertidamente</i> .	Desenvolvimento do autocuidado e relacionamentos saudáveis.
	4. Texto sobre Autocuidado e escrita sobre sentimento.	Clareza na tomada de decisões e equilíbrio emocional e psicológico.
	5. Encerramento e socialização.	
Fevereiro Roxo e Laranja - Carnaval	1. Oficina de máscara e fantasias.	Resgatar coragem e novas possibilidades de vida.
	2. Pintando meu monstro e o meu avesso.	Trabalhar o monstro interior, aumentando a confiança e autoestima.
	3. Trabalhar as crenças.	Alterar antigas crenças e construir novas convicções.
	4. Encerramento e socialização.	
Março Amarelo e Lilás - A Mulher e seu Cuidado com a Vida	1. Atividade sobre a crença imposta na vida.	Refletir sobre lutas e conquistas dos direitos das mulheres e combate ao preconceito.
	2. Empoderamento para autoconhecimento e autoestima.	Desenvolvimento da autoestima, segurança e identificação de ideais.
	3. Registros de pensamentos.	Buscar resolver problemas com novos pensamentos sobre si mesma.
	4. Encerramento e socialização.	
Abril Verde e Azul - Medo	1. Reestruturação cognitiva e dessensibilização sistemática.	Técnica para lidar com fobias e ansiedades, exposição gradual ao medo.
	2. Aplicação de técnicas de relaxamento e exposição gradual.	
	3. Feedback sobre a dessensibilização.	Autocontrole e redução do estresse.
	4. Encerramento e socialização.	
Maio Amarelo - Procrastinação	1. Listar tarefas e dividi-las em atividades menores.	Vencer a procrastinação dividindo grandes tarefas em metas menores.
	2. Estabelecer metas e prazos realistas.	Criar uma mentalidade positiva e recompensar a conclusão de tarefas.
	3. Estruturar a mentalidade para alcançar o sucesso.	Controlar o perfeccionismo e mudar a perspectiva.
	4. Encerramento e socialização.	
Junho Vermelho, Laranja e Roxo - Relembrar a Infância/Festa Junina	1. Relembrar a infância.	Desenvolver habilidades para enfrentar as inseguranças da infância.
	2. Questionário para trabalhar habilidades.	Enfrentar inseguranças da infância relacionadas ao distanciamento emocional dos pais.
	3. Atividade de Festa Junina.	
	4. Encerramento e socialização.	
Julho Amarelo e Verde - Conscientização sobre Amor Próprio	1. Atividades criando novos hábitos.	Ensinar o amor próprio, autoconhecimento e aceitação.
	2. Amor próprio e autoestima.	Fortalecer a autoestima e cuidar da saúde física, mental e emocional.
	3. Trabalho de controle e autoconhecimento.	
	4. Feedback sobre o amor próprio.	
	5. Encerramento e socialização.	
Agosto Laranja, Dourado e Lilás - Família	1. Fato marcante em família.	Alterar comportamentos e pensamentos para interação familiar.
	2. Trabalho para o Dia dos Pais.	
	3. Intervenção.	
	4. Encerramento com comemoração e socialização.	
Setembro Amarelo	1. Intervenção e Promoção à Vida	Alterar comportamentos e pensamentos para promover saúde e qualidade de vida.
	2. Caixa do desabafo.	
	3. Atividade de Setembro Amarelo.	
	4. Encerramento com comemoração e socialização.	Plantar sementes de girassol e escrever mensagens.
Outubro Rosa - Um Olhar para a Mulher e Halloween	1. Roda de conversa sobre prevenção do câncer de mama.	Compartilhar informações sobre a prevenção do câncer de mama.
	2. Concurso de cartazes educativos.	
	3. Atividades Halloween.	Compartilhar experiências e promover a solidariedade sobre o câncer de mama.
	4. Encerramento com comemoração e socialização.	
Novembro Azul - Um Olhar para o Homem	1. Trabalhar a masculinidade e evitar a masculinidade tóxica.	Conscientizar sobre saúde masculina e saúde mental.
	2. Trabalho de autocuidado para prevenção do câncer e saúde.	Promover a saúde física e mental masculina.
	3. Integração e atividades.	
	4. Encerramento com comemoração e socialização.	
Dezembro Vermelho - Fim do Ano	1. Prevenção da Síndrome de Fim de Ano.	
	2. Atividades natalinas lúdicas.	Lidar com emoções de fim de ano e perspectivas para o novo ano.
	3. Comemorações e reflexões.	

Observação: Todos os atendimentos realizados pela psicóloga serão em grupo. No entanto, em casos de necessidade e urgência, a psicóloga realizará atendimentos individualizados, conforme a demanda específica de cada caso.

14. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Proponente, declaro para os devidos fins que:

- A entidade proponente não está impedida de participar do presente Chamamento Público e que não se encontra inserida em nenhuma das vedações dispostas no art. 39 a 41 da Lei Federal nº13.019/2014;
- A entidade proponente não dispõe em seu quadro diretivo de agentes políticos de Poder, de membros do Ministério Público ou de dirigente de órgão ou entidade da Administração Pública celebrante, bem como seus respectivos cônjuges, companheiros ou parentes, até o segundo grau, em linha reta, colateral ou por afinidade;
- Não haverá contratação ou remuneração a qualquer título, pela OSC proponente, com os recursos repassados, de servidor ou empregado público, inclusive àquele que exerça cargo em comissão ou função de confiança de órgão ou entidade da Administração Pública celebrante, bem como seus respectivos cônjuges, companheiros ou parentes, até o segundo grau, em linha reta, colateral ou por afinidade.

Pede deferimento,


Fernanda Bento
Assistente Social
CRESS 64215



FERNANDA BENTO

ASSISTENTE SOCIAL CRESS 64215

ASSOCIAÇÃO DE DEFICIENTES AUDITIVOS DE SÃO ROQUE - ADAS
Responsável Técnico (a) pela elaboração do Projeto



TÂNIA APARECIDA RAMOS
PRESIDENTE

ASSOCIAÇÃO DE DEFICIENTES AUDITIVOS DE SÃO ROQUE - ADAS

São Roque, 9 de dezembro de 2024.